

راهنمای فعالیت‌های داوطلبانه



۱ تعریف و اهمیت فعالیت‌های داوطلبانه

اهمیت

تقویت روحیه همکاری و همیاری
بهبود مهارت‌های فردی و اجتماعی
ایجاد آگاهی اجتماعی و فرهنگی

تعریف

فعالیت‌های داوطلبانه به کارهایی
اطلاق می‌شود که بدون دریافت
دستمزد و به‌منظور خدمت به جامعه
انجام می‌شوند.

۲ انواع فعالیت‌های داوطلبانه

فعالیت‌های محیط‌زیستی

شرکت در پروژه‌های حفاظت از محیط‌زیست،
پاک‌سازی پارک‌ها و مناطق طبیعی.

فعالیت‌های اجتماعی

کمک به نیازمندان، کار با کودکان
در پرورشگاه‌ها و مراکز آموزشی.

فعالیت‌های فرهنگی

برگزاری رویدادهای فرهنگی، کارگاه‌های آموزشی و هنری.

۳ یافتن فرصت‌های داوطلبانه

ارتباط با سازمان‌های محلی

تماس با مراکز و سازمان‌های خیریه
و اجتماعی در نزدیکی خود.

جستجوی آنلاین

وب‌سایت‌ها و پلتفرم‌های مربوط به
فعالیت‌های داوطلبانه را جستجو کنید.

۴ تأثیرگذاری و پیگیری

سنجش تأثیر

ارزیابی تأثیر فعالیت‌ها
بر جامعه و خودتان.

ثبت تجربیات

یادداشت برداری از تجربیات و
دستاوردهای داوطلبانه به‌منظور
یادگیری و رشد شخصی.

۵ نکات مهم برای یک داوطلب مؤثر

روحیه همکاری

با همکاران داوطلب خود به‌خوبی
همکاری کنید و از تجربیات آن‌ها
بهره‌برداری کنید.

مدیریت زمان

زمان خود را به‌خوبی مدیریت
کنید تا بتوانید به فعالیت‌های
داوطلبانه خود پایبند باشید.

۶ چگونگی معرفی خود

ساخت شبکه

با دیگر داوطلبان و فعالان جامعه
روابط برقرار کنید و شبکه‌سازی کنید.

معرفی مهارت‌ها

مهارت‌های خاص خود را به
سازمان‌های داوطلبانه معرفی کنید
تا در پروژه‌های مناسب قرار بگیرید.

